

TREFOLDIGHET

NYTT FRA KIRKEN I SENTRUM

01-2022



Tema: Frivillighet

FIRE FRIVILLIGE I
MENIGHETEN

Av: Solveig Helljesen

Side 4-5

HVA ER DIN
FRIVILLIGHETSDRØM?

Av: Jorunn Raddum

Side 6-7

DET KOM NOEN RARE
LYDER FRA SKAPET

Av: Åsmund Aarvik

Side 11

Unnsetning



Her en søndag hadde jeg en sterk opplevelse av å stå fast, og så bli hjulpet videre. Jeg sto for alteret og forrettet nattverden sammen med en av prestene – vesus populum, som vi sier – vendt mot folket. Med boken bak meg på alteret, og begge hender på disken, oblatfatet, løftet jeg det opp mens jeg sang innstiftelsesordene. Midt i en setning skjer det som vi liturger gjerne har en lurende bekymring for: Jeg husker ikke hvor jeg er eller hva som er neste ord. Hva skal jeg så gjøre? Jeg ser for meg en lang pause med famling og blaing og leting etter riktig sted. Men så: Før jeg får snudd meg, kommer min kollega meg til unnsetning. Han har raskt tatt tak i boken, holder den foran meg og peker: «Her er du.»

Vi har vel alle noen slike erfaringer med oss, av å bli hjulpet når vi står fast. – Av noen ved siden av oss som vet hvor vi er og hvor vi skal. Det kan være i en helt hverdagslig sammenheng, som når du har laget saus og du kjenner at noe mangler, men du klarer ikke sette fingeren på hva det er, og vet ikke hvor sausen vil ende. Kanskje er det far som smaker og vet råd: «Jo, her trenger du nok litt ekstra salt. Eller bedre – bruk buljong!»

Det gjelder også i det som er større og tyngre, som når det skjer en krise i livet. Da kan det bety uendelig mye at noen står ved siden av oss; noen som har erfart livets vanskeligheter selv. Når vi står der helt fast, trenger vi noen som kan si til oss: «Her er du nå – slik går du videre.»

«Å komme noen til unnsetning.» Uttrykket kan bety flere ting, og gjerne oversettes med hjelpe, frelse eller forbarme seg over. Når jeg skriver dette, er vi tre uker inn i krigen i Ukraina. Flyktninger strømmer ut av sønderknuste byer. Mennesker har mistet alt de har; sine kjære, sitt livsgrunnlag, sitt hus og sitt land, sin trygghet. Mange av dem er på vei til oss – noen har kommet allerede. Jeg tenker på dette begrepet: Å komme til unnsetning. Måtte vi finne gode måter å være til stede på, både for disse som nå kommer, og for alle våre medmennesker som står i en livskrise. Det er det store kall fra Jesus, vår Frelser, at vi ikke må svikte vår neste, men stå sammen i alt, i kjærlighet.

Nå ser vi mot påske. Jesus er på vei til Jerusalem. Der, i Jesu død og oppstandelse, skjer den ultimate unnsetning. Når vi står helt fast, når vi ikke ser noen vei, når vi har sviktet både Gud og hverandre. Da trer han inn i vårt sted og åpner veien videre. Han åpner for håp og glede i vår nød og sorg. Han åpner for tilgivelse og forsoning i våre nederlag og kriser. Han åpner kjærlighetens vei, den som går fra Ham til oss, og som vi skal vandre på, ved siden av vårt neste, til hverandres unnsetning.

Forsidebilde: Åsmund Aarvik

KIRKE-KONTORET

Besøksadresse:
Friergangen 2 (Kirkebasaren)

Postadresse:
Pb. 99, 4801 Arendal
Kirkekontorets sentralbord:
tlf. 37 01 35 80

Sokneprest:
Eckhard Graune
mob. 400 44 153
eckhard.graune@
agderkirken.no

Menighetspedagog:
Åsmund Aarvik
tlf. 37 01 35 90
aasmund.aarvik@agderkirken.no

Kantor:
Tim Harry Blomberg
mob. 476 18 744
tim.harry.blomberg@
agderkirken.no

Kirketjener:
Trygve Knudsen
mob. 920 83361
trygve.knudsen@
agderkirken.no

Menighetssekretær:
Nina Nysæter
tlf. 37 01 35 89
nina.nysaeter@agderkirken.no

Prost:
Jorunn Raddum
mob. 934 17 962
jorunn.raddum@
agderkirken.no

Kirkeverge:
Arnold Lundvall
arnold.lundvall@agderkirken.no
mob. 918 17 977

Menighetsrådets leder:
Karin Thorsen
mob. 918 13 355
karintho@yahoo.no

**www.trefoldighet.
menighet.no**

En heia-gjeng du får være en del av



Når vi møtes er vi høflige mot hverandre. I hvert fall sier vi «hei» til hverandre når vi møtes, og vi setter pris på at noen hilser på oss.

Når vi kommer til kirken er det også noen som hilser på oss. «Hei» sies det her og der. Det er hyggelig, men det gjengir ikke helt det bilde av et fellesskap som skal prege menigheten.

Apostelen Paulus hadde en drøm om at menneskene skulle forstå seg som lemmer på Jesu kropp. Alle lemmene sammen utgjør og levendegjør denne kroppen (1. Kor 12).

Er det derfor nok med at vi ser på oss som høflige mennesker som sier «hei» til hverandre? Hvordan kan lemmene vite om hverandre og vokse sammen, stole på hverandres funksjon og glede seg over å være til?

Derfor spør jeg hvordan vil det være om vi kunne møtes på denne måten at vi også får innblikk i hvordan det ser ut på innsiden til den vi møter? Hva skjer når vi møter hverandre som mennesker som ikke skjuler sårbarheten som er en del av det å være menneske? Jeg vet at vi ikke kan utlevere oss til hvem som helst. Det trenges tillit til det. Men jeg deler Paulus' drøm om at vi vinner noe ved å møte hverandre ansikt til ansikt uten «maske» på.

Jeg er overbevist om at fellesskapet vil styrkes ved at vi ikke

nøyer oss med å møte hverandre kun på utsiden, som står synonymt for meg med det å si «hei» til hverandre. Men at vi finner det rommet og den tilliten hvor vi kan dele med hverandre det som beveger oss, bekymrer oss, irriterer oss, tynger oss, men også gleder oss - i menigheten.

Det er jo først når vi har delt noe med hverandre at vi kan gjøre noe for hverandre. Vi kan lytte, trøste, bære, dele, være der for hverandre når vi møtes som de menneskene vi er.

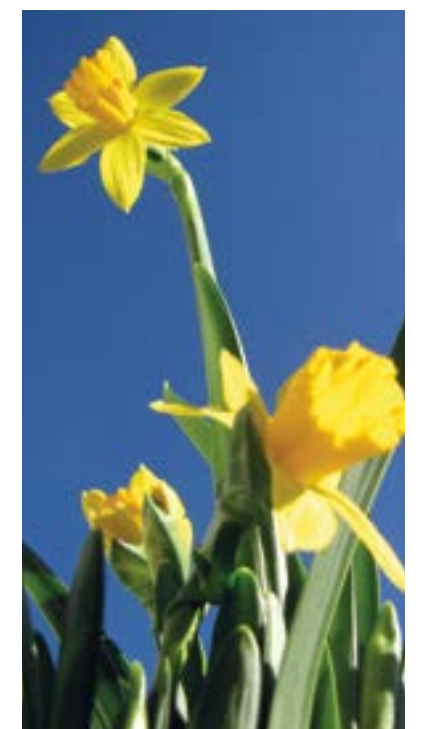
Derfor vil det være noe om vi sammen kan begi oss inn på veien hvor vi går fra å være en veloppdratt «hei-gjeng» til en «heia-gjeng». Paulus sin drøm mener jeg oppfylles når vi i menigheten kan erfare at der er det en «heia-gjeng» som heier på meg.

La oss være ærlige: Vi trenger alle en heia-gjeng, mennesker som bekrefter oss og gir uttrykk for at det er godt at vi er til. Det er godt med en heia-gjeng som gir deg ærlige tilbakemeldinger når du er klar for det, og generøst løfter deg opp når det er det du trenger.

Det er målet at du kan finne dette fellesskapet i Trefoldighet menighet. Det er drømmen at i menigheten møter du et fellesskap med mennesker som tror på deg, heier deg frem og minner deg på hva du kan klare når du ikke tror det selv, noen som lar lyset skinne på deg når du trenger positiv oppmerksomhet, som virkelig anerkjenner deg for den du er, som løfter deg når du ligger nede.

Vi utfordres til å være en heia-gjeng. Heldigvis har vi en vi tror på som heier på enhver av oss og oppmuntrer oss til å leve denne holdningen. Jesus har gjennom sine ord og handlinger, gjennom hele sitt liv vist at han heier på oss, hver enkelt av oss. Og tekstene i Det nye testamente forteller oss hvordan han konkret heiet på den enkelte. Jesus løftet opp det enkelte menneske han møtte, han viste dem retning, gav dem et perspektiv for livet, han hadde tiltro til dem, han plantet håp, gjorde et oppgjør med det som var feilslått, men mest av alt lot han dette menneske kjenne Guds kjærlighet.

Godt å vite seg heiet på, både av min Herre og mester og min neste i menigheten og samtidig å bli utfordret til å leve dette selv.



Fire frivillige i menigheten



Trefoldighet menighet har mange frivillige som bidrar til aktivitetene i kirken. Uten de frivillige hadde ikke hjulene gått helt rundt.

De frivillige tar på seg oppgaver til kirkekaffen, som vertskap ønsker de deg vel møtt når du kommer til gudstjeneste, du finner dem som klokker og som medhjelpere innen trosopplæring, og i redaksjonen til menighetsbladet for å nevne noe.

Tror du frivilligarbeid i menigheten kan være noe for deg? Vi har slått av en prat med fire av våre frivillige, og har stilt dem følgende spørsmål:

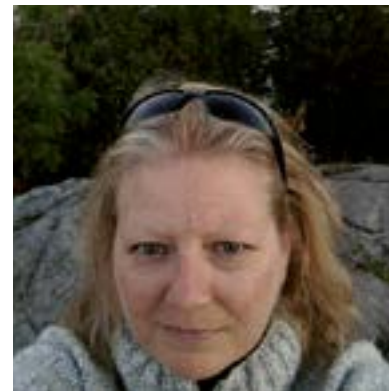
- *Hvordan ble du engasjert som frivillig i Trefoldighet menighet?*
- *Hvilke oppgaver har du som frivillig?*
- *Hva betyr det for deg å være frivillig?*
- *Hva ville du sagt hvis du skulle anbefale andre å bli frivillig i Trefoldighet menighet?*
- *Er du frivillig i andre sammenhenger enn i kirken?*



Gil Holm
Klokker

Jeg er nok en type som engasjerer meg der jeg er med. Vi sogner til Trefoldighet menighet, og har gått der siden barna var små. Da det ble behov for en klokke, var det fint å kunne bidra. Jeg har fire barn, og som konfirmantforelder var det noen frivilligoppgaver som fulgte naturlig med. Utover det er det som klokke jeg har bidratt som frivillig. Jeg opplever at det er mye fint med kirken og gudstjenestene, og ønsker å hjelpe. Som frivillig klokke får en nærhet til de som arbeider i kirken og de som kommer til gudstjeneste. Det er ikke en oppgave som er særlig vanskelig, selv om det kan være tekster som oppleves mer krevende enn andre å lese. Presten er flink til å sette teksten inn i en sammenheng og forklare den nærmere, slik at det blir en helhet rundt teksten. Jeg kan gjerne anbefale andre å bli frivillig i kirken. Man treffer mange trivelige folk og kommer tettere på dem som har sitt arbeid i kirken. Det er også samlinger for de frivillige. Som klokke får man teksten på forhånd, og før selve gudstjenesten har man et kort møte hvor man går igjennom det praktiske. Jeg tenker at oppgaven verken er

vanskelig eller særlig tidkrevende, og man velger selv hvor ofte man har anledning til å delta. I tillegg til klokkeoppgaven, synger jeg også i Kantoriet. Det siste er mer en hobby. Utover det har jeg ingen faste frivilligoppgaver, men yrket mitt på kontor medfører en del stillesitting så jeg liker å gi en hjelpende hånd i ulike sammenhenger når jeg har mulighet.



Laila Hansen
Leder samtalegruppe

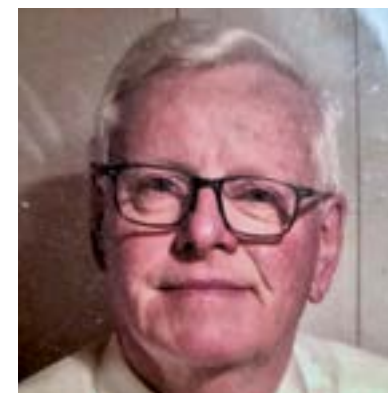
Da jeg flyttet til byen, søkte jeg etter et religiøst fellesskap utover gudstjeneste. Trefoldighet er min nærkirke, og der fant jeg en samtalegruppe som jeg ble medlem av. Når vi startet opp igjen etter pandemi-restriksjonene, ble jeg selv leder av gruppa med god støtte i de gruppemedlemmene med lengre fartstid enn meg selv. I samtalegruppa møtes vi hver 1. onsdag i måneden og diskuterer neste søndags pretekst samt de to støttetekstene. Min oppgave som leder av gruppa blir da å lete fram tekstene på forhånd og forberede samtalen litt spesielt om tekstene er krevende. I løpet av samtalen prøver vi å relatere egne liv til tekstene.

Gjennom samtalegruppa opple-

ver jeg at vi får en sosial tilknytning til hverandre, og for meg gjør det at kristenlivet blir mer verdifullt. Det er fint å snakke om tro og hvordan den er en del av livet.

I Trefoldighet menighet er det mulig å ha frivilligoppgaver som er godt synlige, eller mindre synlige oppgaver som ikke er relatert til gudstjenesten nødvendigvis, men til menighetslivet. Å være frivillig er ikke nødvendigvis tidkrevende, men man får en mulighet til å bety noe for noen og det er meningsfullt selv om oppgaven ikke er stor og krevende. Selv drømmer jeg om å etablere en sy- og strikkegruppe med utgangspunkt i menigheten, og med fokus på både reparasjoner og nytt. Jeg er nemlig veldig opptatt av gjenbruk.

Jeg har en fortid som speiderleder, og da barna var små var jeg frivillig på aktiviteter de var en del av. Akkurat nå er det kun i Trefoldighet menighet jeg er frivillig



Ole Eikaas
Menighetsrådet og Kirkekjelleren

Jeg ble forespurgt om å stille til valg til menighetsrådet til denne perioden, og ble valgt inn. Da ble det naturlig å delta i frivilligarbeidet i menigheten også. I tillegg til å sitte i menighetsrådet, er jeg med i komiteen for kirkekjelleren. Jeg er også kirkevert og bidrar med praktisk

arbeid ved dugnader. I kirkekjelleren består arbeidet i å tilrettelegge for bruk og utleie, følge opp og følge med. Det er mange som benytter seg av kirkekjelleren til sine arrangementer og møter. Internt kan jeg nevne at både KIA og konfirmantene bruker kjelleren, og vi leier ut til blant annet sjakkklubben.

Jeg synes jeg har givende oppgaver i Trefoldighetskirken. Jeg ser på oss frivillige som støttepillere for presten og de øvrige ansatte, og det er godt å kunne være til nytte. Slik sett kan jeg anbefale flere å bli med i det frivillige arbeidet. Det er plass til flere i det trivelige fellesskapet her i Trefoldighet menighet. Bare kom!

Jeg har vært aktiv i frivillig arbeid i andre sammenhenger tidligere også, kanskje litt vel mye. Tidligere gjaldt det alt fra politikk til transport og i foreningslivet. Nå er det i Fredly bedehus jeg har det viktigste frivilligen-gasjementet mitt, i tillegg til i Trefoldighetskirken. På Fredly er det praktisk dugnadsarbeid og møtevirksomhet som står i fokus.



Hege Kaspersen Skjulestad
Kirkevert

Jeg kom med i frivilligarbeidet i Trefoldighet menighet i 2017, da min yngste datter var Tårnagjent. Den gangen ble jeg spurt om å hjelpe til, og så har det

bare ballet på seg. Akkurat nå er jeg konfirmantmor for min eldste datter, og ble i den anledning spurt om å delta på konfirmantturen til Gautefall. Det satte jeg stor pris på, og det var en god opplevelse å være med.

Som kirkevert møter jeg mennesker som kommer til kirken, ser den enkelte, ønsker velkommen, deler ut program og er behjelpelig med annet det måtte være spørsmål om. Har jeg ansvar for kirkekaffen innebærer det å koke kaffe, sette ut kaker og oppskåret frukt og eventuelt pynte med blomster. Jeg liker veldig godt å bake og pynte, for meg er det ren terapi. Det betyr i det hele tatt mye for meg å være frivillig i Trefoldighetskirken. Det å møte andre mennesker, å kunne være til hjelp og få mulighet til å være noe for andre, gir meg mye tilbake og oppleves svært meningsfylt. Det gjør meg rett og slett godt. Bare det å være i kirkerommet er også betydningfullt for meg.

Jeg anbefaler gjerne andre å undersøke muligheten for frivillig arbeid i kirken. Det kan være lurt å ta utgangspunkt i noe man liker eller brenner for, enten det er å møte mennesker, lese, bake eller annet. På den måten får man brukt seg selv i frivilligarbeidet, og får mulighet til å komme med i et veldig fint fellesskap.

I tillegg til å være kirkevert, sitter jeg i menighetsrådet og deltar i en bibelgruppe, men jeg er ikke med i noe organisert frivilligarbeid utover det i Trefoldighet menighet. Jeg har likevel mange jern i ilden og liker å hjelpe til der det trengs.

Hva er din frivillighetsdrøm?



«Frivillig aktivitet og deltakelse er et gode alle bør få en del av,» står det å lese i Stortingsmeldingen om frivillighet. - Et gode? Er ikke frivillig deltakelse heller å regne som en samfunnsplikt eller nabo forventning?

Frivillighet er et ord i tiden. Vi bruker begrepet om virksomheter som ikke har kommersielle formål, men som baserer seg på innsamlede midler og frivillig tidsbruk. Tjenesten må være til fordel for medmennesker, samfunnet og miljø, og utføres uten at man får utbetalt lønn.

For å feire alt det viktige lagarbeid som foregår, har Frivillighet Norge fått gjennomslag for at 2022 skal være «Frivillighetsens år». De inviterer «alle lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere til å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få flere med!»

Har jeg tid til dette? Har jeg krefter til å bidra? Tør jeg å komme dit alene? Det er noen av spørsmålene som gjerne melder seg når noen utfordrer: «Kan du tenke deg å være med som frivillig?»

Den sterkeste oppgitte barrieren til å ikke delta i frivillig arbeid er tid, helseproblemer og familiesituasjonen, oppgir Frivillighet.no i Frivillighetsbarometeret. (Frivillighetsba-

rometeret er en rapport som Kantar lager for medlemmene i Frivillighet Norge hvert år.) Samarbeidsforumet har over 300 medlemsorganisasjoner som spenner vidt - fra 4H Norge og Sjømannsmisjonen til Røde Kors og Ammehjelpen. Frivillighetsbarometeret 2020 viser at 66% av befolkningen har bidratt med frivillig arbeid det siste året, med en arbeidsinnsats tilsvarende 142 000 årsverk.

Jeg skriver ikke om dette temaet fordi jeg selv er spesielt flink til å bidra frivillig. Som for mange andre, popper barrierespørsmålene opp når utfordringen kommer. «Hverdagen har nok med sitt,» tenker jeg ofte. «Det er allerede ting jeg skulle ha gjort som har blitt liggende. Jeg orker ikke. Jeg har ikke lyst. Jeg føler meg usikker på de jeg ikke kjenner, som jeg kommer til å møte.»

- Men da jeg så Facebookoppdateringen fra den siste dugnaden jeg sa nei til - jeg hadde ikke tid - kjente jeg at her var det faktisk jeg som hadde gått glipp av noe. Solskinsbilder av sporty mennesker som brukte sin fridag til fellesskapets beste strålte mot meg, sammen med oppmuntringer som «takktak for flott lagarbeid i dag - gøy å tilbringe dagen sammen!» Her var det et gode jeg ikke hadde tatt del i!

En tidligere sterk opplevelse av å bidra hadde jeg for noen år siden i USA, for organisasjonen «Feed my starving children» - en kristen non-profit organisasjon som har som mål å bekjempe hungersnød. Hovedkonseptet er å pakke og distribuere mat-

pakker, såkalte «Mannapacks», «helt til alle er mette», som slagordet deres sier. De har organisert seg slik at det er veldig enkelt å gi noen timer av sin dag eller uke.

Organisasjonen driver åtte faste matpakkestasjoner i Arizona, Illinois, Minnesota og Texas. Hundrevis av mennesker besøker stasjonene hver dag, året rundt, for å lage måltider; aldersgrensen for å delta er 5 år. Et frivillighetsskift begynner med en kort orienterings- og kunnskapsøkt. Deretter deles man opp i mindre grupper for å måle opp og fylle tørre ingredienser i poser, veie og forsegle dem og legge posene i esker. Når økten er unnagjort, får dugnadsgjengen vite hvor mye den har bidratt med og hvor mange som vil få hjelp gjennom innsatsen.

Det var en sterk opplevelse å få være med på en pakkeøkt ved en av stasjonene utenfor Minneapolis. Vi var en vennegjeng som booket oss inn via organisasjonens hjemmeside og hele familien var med på prosessen som foregikk for hånd, fra a til å. På vår lille økt pakket vi 12744 matpakker, nok mat til 35 barn for et helt år - en liten andel av de rundt 300 millioner måltider som pakkes av frivillige hvert år og sendes til land i hele verden, også til Europa.

Tallene gav et klart bilde av hvordan vår innsats kunne hjelpe i andres nød. Det føltes derfor ekstra sterkt og meningsfullt å få bidra med noen timer. Jeg kunne godt ha tenkt meg å gjøre det igjen, har jeg tenkt. Så hvorfor har jeg ikke gjort det?

Den politiske aktivisten og journalisten Dorothy Day har sagt noe om dette. Hun kjempet for fattige og hjemløse og var med på å starte bevegelsen «Catholic Worker» i 1930-tallets New York. Hun sier: «Ikke gi til de fattige med forventning om å få takknemlighet tilbake, slik at du kan føle godt om deg selv. Hvis dette er din motivasjon, vil din giverglede være kortlivet, og det er ikke hva de fattige trenger; det vil bare gjøre dem mer utarmede. Gi kun dersom du har noe du må gi; gi bare dersom det å gi er sin egen belønning.»

Det Dorothy Day sier, rammer godt min frivillighetsvilje. Det er selvsagt oppmuntrende og viktig å få tilbakemelding om at man har gjort en viktig innsats, og at noen viser takknemlighet. Men det er ikke dette som skal være drivkraften i min vilje til å bidra, sier Day. Kraften skal komme fra en opplevelse av at jeg faktisk har noe å gi - som jeg gjerne skulle ha bidratt med. Forfatteren Parker Palmer tar det enda et skritt lenger i sin bok «Let Your Life Speak», når han sier: «Når det jeg gir er en integrert del av meg selv; når det kommer fra et sted og en virkelighet dypt i meg, vil den fornye seg selv - og meg - selv idet jeg gir det bort.»

Det er akkurat dette den svenske forfatter og pastor Tomas Sjödin har oppdaget og bruker som metode, i rekrutteringen av frivillige. Vi er gjerne vant til at frivilligoppgavene er spesifisert på forhånd, som behov som må dekkes og oppdrag som må utføres. Sjödin derimot, tenker motsatt. I stedet for å be om hjelp til oppgaver, spør han: «Hva kunne du tenke deg å bidra med?» Det handler om å finne sin plass; den plass som gir mening og glede. Derfor er inngangen til

frivillighet å utforske dette: Hva er det du drømmer om? Har du en visjon? Hva ville bety noe for deg selv å kunne gi? I Sjödens menighet Smyrnakyrkan i Göteborg, har hjelpearbeidet vokst seg stort fordi han spurte nettopp slik, da en kvinne kom med en idé.

Det neste spørsmålet blir da: Hvor kan vi finne vår plass som en frivillig med drømmer? Det finnes mange muligheter, fra ovennevnte Ammehjelpen og Røde kors, til for eksempel Den norske kirke, som med 100 000 frivillige er en av de store frivillighetsaktørene i samfunnet.

Her i Arendal er det mange lag og foreninger, klubber, losjer og menigheter som i stor grad er driftet av frivillige. I Arendal og Froland finner vi også fem av landets 470 frivillighetssentraler. Frivillighetssentralen er både en møteplass for fellesskap og har samtidig en koordinerende funksjon, der man kobler folk på hverandre, og utvikler samarbeid med kommunen og ulike sektorer.

-Og nettopp her ligger nøkkelen til den varige og meningsfulle frivillighet som vi oppfordres til å delta i, tenker jeg: «Frivillighet er ikke et supplement til offentlig virksomhet. Det er en grunnleggende del av menneskenes liv og virke og en forutsetning

for et godt samfunn. Frivillighet skaper engasjement, fellesskap, inkludering og kulturell og demokratisk innsikt.» (St. meld. 10 (2018-2019))

- For frivillighet gir tilbake. Det fyller ellers stille dager med innhold. Det er veien ut av ensomhet og isolasjon. Det skaper nye fellesskap og vennskap. Det lar meg være med som bidragsyter. - Og, like viktig: Det lar meg være mottaker. - For det kan også være slik at det er jeg som trenger en tjeneste. Covid-19 månedene har vist oss det; plutselig trengte vi at noen kom til vår dør, at noen andre trådte inn og gjorde vår jobb, at noen tok en telefon og spurte om vi hadde det bra.

Nå er det nye mennesker som kommer til å trenge oss. Jeg tenker på alle som flykter fra krigen i Ukraina, og som har mistet alt. Det utfordrer oss dypt til å stille opp, strekke oss langt og være på tilbydersiden.

I utvekslingen av tjenester for hverandre og for verden, skjer det noe nytt. Noe meningsfylt finner sted, både for den som er mottaker, enten det er en person eller organisasjon, og for den som gir. Opplevelsen av å bidra er kilde til glede og mening. Derfor: «Frivillig aktivitet og deltakelse er et gode alle bør få en del av!» Hva er din drøm å kunne gi?



“Alle kan gjøre noe, ingen kan gjøre alt”



Har du lyst til å gjøre en oppgave, men vet ikke hva? Vi har mange aktiviteter i menigheten og det trengs mennesker som kan stå for gjennomføringen av disse. Også du kan helt sikkert være frivillig medarbeider i Trefoldighet menighet. Det finnes ikke begrensninger for hvem som kan være det. Alt etter hva den enkelte er bekvem med å gjøre finnes det oppgaver. Her har vi listet opp mange forslag:

Gudstjeneste

kirkevert - kirkekafeansvarlig - pyntegruppe - tekstleser/klokker - skuespiller/dramagruppe - teknisk hjelp - frivilligkoordinator - mediator - dåpsvert

Generelt menighetsarbeid

Utvalgsarbeid i menigheten - hjelpe til med markedsføring (fb, instagram, plakater) - fotograf ved menighetens samlinger - vaktmestergruppe/dugnadsgjeng (vasking/småreparasjoner).

Starte opp, drive, lede, legge til rette for: håndarbeidsgruppe, bibelgruppe, gjestebud, seniorgruppe, matgruppe, turgruppe, allsangsguppe, kvinnefrokost, mannsgruppe, filmgruppe, samtalecafé, formiddagstreff, bønnegruppe, foredrag, litteraturgruppe, alpha-kurs etc.

Musikk

Delta i kor - solist - forsangergruppe - praktisk hjelp ved barne- og ungdomskorarbeid - musikkutvalg.

Økonomi

Innsats fundraising - frivillig giver - basargruppe - 17. mai-café - kirkering.

Trosopplæring

Legge til rette for, drive barnegruppe/ungdomsgruppe - lede samlinger for barn og unge/barne- og ungdomsaktiviteter - hjelp på kjøkken til div arrangement - julevandring - påskevandring - støttespiller ungdomsklubb - trosopplæringsutvalg.

Diakoni

Besøktjeneste - fellesskapsbyggende tiltak - Kirkens Nødhjelpkontakt - fasteaksjon - diakonikutvalg - grønn kirke - torg- og markedsdag.

Misjon

Misjonsutvalg - misjonsbasar - misjonslotteri

Menighetsblad

Skribent - bladbærer.

Ta gjerne kontakt med en av de ansatte for å finne mer ut av hva som passer for deg. Menigheten vår lever av at mange engasjer seg. Eller send oss en e-post. Eller du benytter deg av menighets-appen.

Last ned og bruk appen MinMenighetsportal

Du vil finne en fullstendig og oppdatert oversikt over alle frivilligbehov hvis du laster ned smarttelefonappen «MinMenighetsportal». Når du har lastet den ned, velger du «Min profil» og legger inn «Trefoldighetskirken» i «Velg tilhørighet». Da vil du få tilgang til å se gudstjenester, aktiviteter og frivilligbehov knyttet til Trefoldighet menighet. I frivilligoversikten kan du se mer informasjon, og du kan kontakte den som er ansvarlig, f.eks. med nærmere spørsmål, eller du kan melde deg til innsats.

Alternativt kan du kontakte menighetskontoret på telefon 37 01 35 80 eller via epost til trefoldighet.menighet@agderkirken.no.



Fasteaksjonen: Det er håp i en dråpe vann

Menighetens konfirmanter gjennomfører årets fasteaksjon 3. - 5. april. Det blir ingen dør-til-døraksjon hvor konfirmantene går med bøsse. Isteden blir det en digital innsamling og andre tiltak konfirmantene vil foreta.

Innsamlingen går til Kirkens Nødhjelp. KN markerer 75-årsjubileum i 2022 med HÅP som overordnet tematikk. KN jobber med å sikre at alle mennesker i nød får tilgang til rent vann, hygiene- og sanitære løsninger. Vi deler med dere historien om Takondwa Phanga (26) som eksempel på Kirkens Nødhjelps arbeid.

Takondwa Phanga jobber for Kirkens Nødhjelp i Malawi. Han er agronom og har til oppgave å få småbønder ut av fattigdom og sult, samtidig som de utvikler seg som bønder. I Malawi lever 80 prosent av landbruk, og så mange som fire millioner mennesker mangler tilgang til vann.

Det tradisjonelle jordbruket skaper stort press på både jorda og vannressursene. De moderne jordbruksmetodene, som gir større og sikrere avlinger på mindre areal og bruker mindre vann, er utilgjengelige for småbønder i verdens fattigste land. Både moderne vanningsutstyr, frø og kunstgjødsel selges kun i store kvanta. Bøndene mangler utdanning og de færreste har råd til å investere.

Takondwa er med å avhjelper situasjonen. Han underviser bønder og lærer dem opp i moderne jordbruksteknologi. Del av undervisningen er et vanningsystem hvor bøndene fyller en bøtte med vann, som er



Tenner håp: Takondwa Phanga er agronom og bruker yrket sitt til å få bønder i Malawi ut av fattigdom.



Nye metoder: Agronomen har ansvar for 17 områder med 12 bønder i hvert område. Han lærer dem om nye metoder og hvordan en får mest ut av grønnsaksakeren sin.

koblet til slanger. Slangene har små hull, slik at vannet pipler ut og gir en jevn vanning av grønnsakene. Da slipper bøndene å gå flere ganger om dagen til brønnen for å hente vann.

Del av undervisningen er også å gi bøndene en innføring i hvilke grønnsaker som egner seg best å dyrke og hvordan de best bør oppbevares slik at de kan øke inntektene sine.

- Bøndene som er med i prosjektet har tjent nok til å kjøpe seg en hønsegård, skoleuniformer eller sende barna på skole. De har også nok mat til hele familien. I tillegg kan vi se at de

kjøper mer land og dermed utvider jordbruksarealet sitt, forklarer han.

Etter at bøndene ble med i prosjektet, kan agronomen se stor forskjell i folks liv. Denne endringen gjør at han har tro på fremtiden.

VIPPS til 2426



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Konfirmantleir på Gautefall



Vi hadde bestilt buss og overnatting i Hamburg, men etter nyttår forstod vi at det ville bli umulig for oss å gjennomføre den turen. Vi havna på Gautefall.

Det var vi egentlig ganske fornøyde med. For vi hadde noen flotte dager i Fjellkirken like ved skianlegget der oppe.

To av dagene var vi i bakken og stod på ski. Den første dagen var det gode forhold i bakken, den andre dagen var alt perfekt. De som ikke var i bakken hadde aktiviteter ved Fjellkirken, eller gikk på ski. Turskiløypene i området var også flotte.

Hver kveld før vi la oss hadde vi samling i kapellet med lystenning. Vi hadde en kort gudstjeneste søndag, med stor deltakelse fra konfirmantene, blant annet guttekor. Søndag kveld hadde vi kino med popcorn og samtale om filmen etterpå. Mandagkveld hadde vi festkveld med et variert og flott program. Blant mye annet hadde vi tidens mest intense stollek.

Tirsdag hadde vi det internasjonale spillet. Der fikk vi belyst hvor urettferdig handelen i verden kan være. På hele leiren ble vi servert god mat av Hege og Tulla på kjøkkenet. De fikk god hjelp av Morten med flere som stilte opp.



Det kom noen rare lyder fra skapet



Fra skapet kom det noen rare lyder. Vi skvatt til. Noen ble skremte og sprang ut. Vi var på leting etter skatter i kirken, og trodde vi skulle finne noe i prestesakristiet. Så kom disse rare lydene.

Ut av skapet kom prost Jorunn, i prestekjole, litt søvnig: Jeg bor her, dette her er presteskapet. Når det er gudstjeneste kommer jeg ut og er med på den, inne i kirken. Så flytter jeg inn igjen hit. Vi var ikke helt sikre på om vi trodde noe som helst på det hun sa.

5. og 6. februar hadde vi Tårnagenthelg i Trefoldighetskirken. Vi gikk på oppdagelsesferd i kirken, fant kirkeskatter, løste spennende oppdrag og hadde det fint sammen. 6. februar er samenes nasjonaldag, så vi lærte også noe om samefolket. Ett av de siste oppdragene var å lage taco til oss selv, og muffins til kirkekafeen på søndag.

Så kom søndagen og koronaen ødela hele vår deltakelse under gudstjeneseten. Muffinsen havnet i fryseboksen. De får vi spise en annen gang.



Vårens konserter i Trefoldighetskirken

mandag 4. april kl. 19.30

Konsert med Agder Brass

Agder Brass het tidligere Vennesla Kristne Brass og har i en årrekke markert seg som et av de bedre brassensemblene i landsdelen og også nasjonalt. De deltar jevnlig i konkurranser og i NM for Brass.

Det er en glede for oss at de velger å legge en av konsertene til Trefoldighetskirken. Kantor Tim Harry Blomberg vil bidra på to av stykkene denne kvelden, så det blir stor klang i «katedralen» vår denne kvelden. Velkommen!

Torsdag 28. april kl. 20:00

Konsert med storband og kor

The YouthJazzOrchestra of North Rhine Westphalia & UIA-koret

Michael Willmow er kjent for mange i Arendal. Han er opprinnelig fra Köln i Tyskland og er jazzmusiker, saksofonist og komponist som nå har bosatt seg på Hisøy.

Han har komponert et større verk for storband og kor som plutselig har blitt altfor aktuelt. «Da pacem» - FRED. Hanne Balsnes dirigerer UIA-koret og vi gleder oss til å høre kirken med over 100 utøvere denne kvelden. Konserten er arrangert av Arendal Jazzklubb.



Tekst: Arne Bergersen

Tanken klarer det ikke



Skal du ut å se på stjernene i kveld? Er det klart vær, kle deg godt og ta en tur dit det ikke er gatelys og se opp.

Finn stjernene som er Orions belte. Litt lenger opp, ved Oions skulder ser du er stor, rød stjerne. Betelgeuze heter den. Lyset du ser kommer egentlig fra en svunnen tid; det ble sendt ut for 640 år siden, i 1382, midt i renessansen, før Columbus, Gutenberg og Luther levde. I alle disse hundreår har lyset fra Betelgeuze hele tiden rast gjennom rommet med en fart av 300 000 kilometer i sekundet. (7 ganger rundt jorda pr sekund).

Betelgeuze er stor. Den ville ikke få plass mellom sola og jorda, men rekke helt ut forbi planeten Saturn. Var den hul innvendig, ville lyset bruke over et kvarter

å nå fra den ene siden fram til den andre langs diameteren. Det er nesten dobbelt så lang tid som sollyset bruker til jorda.

Den røde fargen tyder på at Betelgeuze er i sin siste livsfase, og snart vil eksplodere. Kanskje har den allerede gjort det, og at lyset fra eksplosjonen er på vei. Hvis eksplosjonen skjedde mens riksforsamlingen på Eidsvoll skrev under på grunnloven i 1814 vil det ennå ta om lag 432 år før lysglimt fra eksplosjonen når vår jord.

Enda verre: Forskere har oppdaget galakser som er mange hundre tusen, ja millioner av lysår borte. Lyset fra dem startet før noe menneske levde på jorda. Vår tanke stopper ved slike tall og dimensjoner. De er langt utenfor våre erfaringer, og vi har problemer med å fatte dimensjonene. Derfor ledes tankene hen til noe som er større

enn menneskene og vår fatteevne. Mine tanker går til Salme 8 i Bibelen:

Når jeg ser din himmel/ et verk av dine fingre,/ månen og stjernene/ som du har satt der, / hva er da et menneske- / at du tar deg av det?

Du satte ham lite lavere / enn Gud / og kronte ham med herlighet og ære. / Du gjorde han til Herre / over dine henders verk; /alt la for hans føtter,- (vers 4-7)

Skaperverket er stort og noen ganger helt uforståelig, og aller størst er mennesket!

Det er store tanker som skaper undring og takknemlighet. Likevel er noe enda større: Skaperen selv, han som har «bredt ut sin prakt over himmelen»!

Lykke til med stjernekekkingen!

Fotoalbum

Temadag om grensesetting 8. februar



Konfirmantene fikk møte Berit Bulien (sexolog) og Torbjørn Trommestad (politi-overbetjent) på en temadag om grensesetting. Her i samtale med prestene Eckhard Graune og Espen Skovli.

Prostigudstjeneste 6. mars



Frivillighet var tema for prostigudstjenesten 6. mars. Anne Lise Ausland, Solveig Haga og Øyvind Ødegård er ildsjeler for frivillig arbeid i ulike sammenhenger. Intervjuet med dem ble ledet av Elin Ann Øvensen og Erik Noddeland.



Duen i fortellingen om Noahs ark brakte håp da den kom tilbake til Noah med kvist i nebbet. Frivillige er med å gjøre en forskjell og betyr utrolig mye for mange. De er som duen i fortellingen. Derfor ble det hengt opp utallige duer i kirken. Duen fikk en dobbel betydning i en tid med krig.

Gudstjeneste 13. mars



En beveget stund da Natalya Østrem, Gulsum Salvesen og Marina Gredil fortalte om tankene sine i forbindelse med krigen i Ukraina i gudstjenesten søndag 13. mars.



“De unges konsert” 27. mars



Trefoldighet barne- og ungdomskantori akkompagnert av Agder kammerorkester. Dirigent Tim Harry Blomberg. I tillegg deltok elever fra kulturskolene i Arendal, Froland og Tvedestrand, samt Trefoldighet aspirantkor og Trefoldighet kantori. Ingrid Vetlesen (sopran) og Lucas Fagervik (dirigent) deltok også.

Fra en svunnen tid



På menighetskontoret dukker det opp gamle bilder av og til. Så også dette du ser her. Men det ville jo ha vært fint om vi kunne ha fått vite noe mer om dette. Forbausende nok er det ikke notert noe på baksiden. Derfor lurar vi på om kanskje du sitter

inne med noen opplysninger. Kanskje gjenkjenner du noen og fikk høre fortalt noen historier knyttet til dette koret? Kanskje vet du til og med hva som var anledningen for at bildet ble tatt? Vi gleder oss til å høre fra deg.

Vi legger dette bildet også ut på menighetens facebook-side. Der går det an å legge inn noen opplysninger i kommentarfeltet. Ellers er vi takknemlig for alle e-poster vi mottar (trefoldighet.menighet@agderkirken.no).

Temaretreatdagen 5.2.



Samarbeid om et viktig tema

Et initiativ fra Barbu menighet har skapt en tradisjon for samarbeid mellom de tre menighetene Barbu, Trefoldighet og Froland; nemlig den årlige temaretreatdagen i februar. I år var over 60 deltakere samlet i Trefoldighetskirken til 5 timers arbeid med temaet «Tilgivelse».

For to år siden var vi samlet i Froland. Læreren, forfatteren og sjelesørgeren Torborg Aalen Leenderts underviste om det store temaet «Gud og lidelsen». Vi ønsket å få henne tilbake og utdype temaet. Dermed ble det fokus på «Tilgivelse» En almenmenneskelig problemstilling, men et felt der kristendommen har særlige ressurser å tilby.

Men også et område der kristelige holdninger kan skape problemer. Og det var her Torborg Aalen Leenderts grep tak. Kristen samværskultur kan fort gjøre det til et krav å tilgi krenkelser. Dermed kan kravet brukes manipulativt av krenker. Og offeret forledes til å gi tilgivelsen overfladisk. Med det resultat at ingen reell frigjøring oppstår. Og at forsoningen blir falsk.

Leenderts la stor vekt på det kristne prinsippet om «å leve i lyset» dvs. at en krenkelse må opp på bordet, belyses på en helt ut ærlig måte og at det som virkelig skjedde må anerkjennes av begge parter for at tilgivelse skal kunne oppstå. Først da vil verdighet kunne restitueres, skyld plasseres og krenker ansvarliggjøres. Og eventuelt at relasjonen blir gjenopprettet. Noe som dessverre ikke alltid er mulig.

Leenderts har en rolig form i sin måte å undervise på. Nesten kjedelig. Men fylt av klokskap og vilje til nyansering. Jeg lytter sjelden til en lærer som kan holde så godt på konsentrasjonen.

Det vil føre for langt å referere begge foredragene her i denne lille reportasjen. De som vil ha de 16 Powerpointbildene hennes tilsendt kan kontakte ravn.karsud@agderkirken.no.

Retreatpreget på dagen ble ivaretatt av morgenbønn, middagsbønn og avsluttende nattverdsgudstjeneste, samt noen perioder med stillhet for refleksjon. Bl.a lunsj med kun meditasjonsmusikk.

Trefoldighetskirken er et stort rom og vi hadde noen utfordringer med lyd og bilde. Rannveig Aas Olsbu ledet oss gjennom dagen og Knut Stian Lia var med på piano.

Vi i komiteen sier oss fornøyd med arrangementet og gleder oss til å ta fatt på neste samarbeidsprosjekt.



Læreren, forfatteren og sjelesørgeren Torborg Aalen Leenderts underviste om det store temaet «Gud og lidelsen».



«Vår dag» i Frivillighetens år

Den norske kirke har valgt 12. juni 2022 som vår frivillighetsdag.

I vår menighet er frivillige helt avgjørende for å holde hjulene i gang. Nå skal de løftes fram, og nye skal inviteres til å bli med.

Søndag 12. juni feirer vi derfor en spesiell gudstjeneste som løfter fram de frivillige. Gudstjenesten fortsetter som en frivillighetsfest utenfor kirken.

Vi håper at også du kommer, enten fordi du bidrar med noe inn i menighetsarbeidet eller fordi du kan tenke deg å involvere deg i ett eller annet.

Vi er gode på dugnad i Norge. Denne søndagen skal vi gjøre det tydelig at denne dugnaden også skjer i Kirken. Vær med, du og!

BOKANMELDELSE

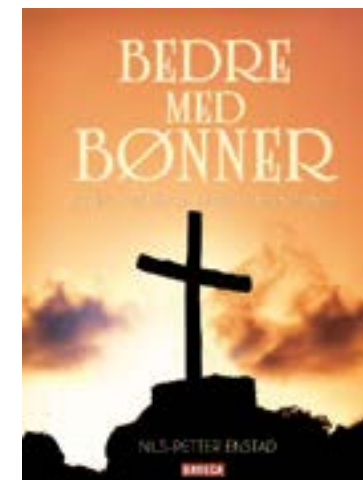
«Bedre med bønner»

Gevica Forlag

Av Nils-Petter Enstad

Fastetiden har en mulighet i seg til å være en litt annerledes tid. Arendalsbosatte Nils-Petter Enstad har nettopp skrevet en ny bok med hverdagstekster som kan hjelpe oss til meningsfull fastetid.

Det er mange måter å markere kristen faste på. En måte er å bruke mer tid på bibellesning og bønn enn man ellers gjør. Det er tanken bak den lille boken som Arendals-forlaget Gaveca har gitt ut denne vinteren.



Fastetiden er ment å være en forberedelsestid for den kristne før påske. Fasten skal vare i 40 dager, søndager ikke medregnet. Det blir 4 ukedager fra Askeonsdag i den første uken og deretter 6 uker fram til og med påskeaften. Vi er allerede langt inne i årets fastetid, da.

1. påskedag faller på den 17. april. Fastelavnssøndag den 27. februar varslet starten på fasten som tok til askeonsdag den 2. mars.

Boken er skrevet av Nils-Petter Enstad, som bor på Rykene. Den har fått tittelen «Bedre med bønner. Enkle hverdagstekster i fastetiden». Alle tekstene handler om bønn og er delt inn i fem ulike kategorier, som «Herrens bønn», «Bønn for andre» og «Bare en bønn unna».

- Tittelen har jeg rett og slett lånt fra en kokebok, men jeg synes den passer på disse refleksjonene, sier forfatteren selv.



Nils-Petter Enstad er med i Frelsesarmeen i Arendal og har skrevet bok med enkle hverdagstekster i fastetiden. (Foto: Privat)

Konfirmasjons-gudstjenester 2022

Lørdag 28. mai kl. 11.00

Ida Øztyrk Albretsen

Cedrik Bjørge-Reiersen

Jakob Hesthag

Mats Jacobsen

Andreas Nystad Jakobsen

Mhin Stoveland Johansen

Jonathan Reiersen-Kaaby

Emma Breimyr Lauritsen

Olav Lunde

Christian Lind Mølbach

Daniella Seljåsen Nygård

Lørdag 28. mai kl. 13.00

Kristian Andersen Bjorvatn

Mathias Hagane

Leander Rislåa Haslund

Oliver Isaksen

Torine Lorentzen

Leah Marie Petri Møster

Kornelia Marie Rekdal

Ingrid Ringvoll

Kasper Sjuls-Axelsen

Kristian Gidlund Thorbjørnsen

Nathalie Lie Tveit

Silje Somdalen Witzøe

Søndag 29. mai kl. 11.00

Raymond Delsoz Bahry

Celine Kaspersen Bolstad

Marcus Eilertsen

Noah Aasen Farbrot

Josefine Raddum Hole

Emilie Håland Moe

Bo Wold Nilsen

Kristian Ribe

Aslak Skarstøl

Melina Mengual Skeimo

Emil Tveite Teigen

Min salme



Påskemorgen slukker sorgen

*Påskemorgen / slukker sorgen, / slukker sorgen
til evig tid; / den har oss givet / lyset og livet,
lyset og livet i dawning blid. / Påskemorgen
slukker sorgen, / slukker sorgen til evig tid.*

*Redningsmannen / er oppstanden, / er oppstan-
den i morgengry! / Helvede greder, / himlen seg
gleder, / himlen seg gleder med lovsang ny.
Redningsmannen / er oppstanden,
er oppstanden i morgengry!*

*Sangen toner, / vår forsoner, / vår forsoner til
evig pris; / han ville bløde / for oss å møte,
for oss å møte i paradiset. / Sangen toner,
vår forsoner, / vår forsoner til evig pris.*

*Bøtt er brøden, / død er døden, / død er døden
som syndens sold! / Nå ligger graven / midt i
gudshaven, / midt i gudshaven i Jesu vold.
Bøtt er brøden, / død er døden, / død er døden
som syndens sold.*

*Mørket greder, / englekleder, / englekleder de er
som lyn. / Om enn bedrøvet, / smiler dog støvet,
/ smiler dog støvet ved englesyn. / Mørket gre-
der, / englekleder, / englekleder de er som lyn.*

*Se, i skarer / opp vi farer, / opp vi farer fra grav
til sky. Tungene gløder, / Herren vi møter, / Her-
ren vi møter med lovsang ny. / Se, i skarer /
opp vi farer, / opp vi farer fra grav til sky.*

T: N.F.S. Grundtvig (1843)
M: Ludvig M. Lindeman (1864)

Jeg
utfordrer:
Knut Stian Lia
til å dele en salme
med Menighets-
bladets lesere

Salmene var min
vei til den klassiske
musikken, som betyr
svært mye for meg.
Jeg tror også jeg kan
si at de var mine
første musikk-
opplevelser.

Da jeg var barn, pleide min mor å nynne på sanger hun var glad i, mens hun gjorde husarbeid. Hun kunne mange av de mest kjente salmene utenat, og det hendte også at hun sang noen av dem høyt for seg selv. Det var ikke ordene, men melodiene som fanget meg. De var vakre og vemodige på samme tid. Den gangen ble radioen flittig brukt, og på søndagene likte min mor å høre høymessen. Og når salmene fikk akkompagnement av orgelet, ble de plassert der de siden har hørt hjemme for meg, i den klassiske musikkarven. Jeg kan takke salmene for at jeg tidlig ble kjent med en av mine kjæreste følgesvenner i livet, Johann Sebastian Bach.

Mange av våre eldste salmer står dessverre i fare for å bli glemt fordi de har et språk som ikke taler til oss i dag. Kanskje er det fordi salmedikteren bruker ord vi ikke forstår, eller litterære bilder som ikke lenger sier oss noe. Det er heller ikke lett å modernisere salmetekster, for det er jo dikt, de er skrevet i bunden form, med rim og rytme. De er på en måte støpt i bly, de er uforanderlige. Men det kan også være deres styrke. For dermed blir salmene tradisjonsbærere, en bro mellom kirkens fortid og nåtid. Dette blir tydelig når en salme som er skrevet for flere

hundre år siden, fortsatt lever og er i bruk i liturgiske sammenhenger.

En av våre største salmediktere innenfor den lutherske kirketradisjonen er den danske presten og teologen Nikolai Frederik Severin Grundtvig, som var født i 1783 og døde i 1872. Han hadde et kristendomssyn som sto i skarp kontrast til den strenge og livsfornektende pietismen som hadde dominert tros- og kirkelivet på 1700-tallet. Hos Grundtvig er det lite snakk om synd og skyld, i stedet er han opptatt av sammenhengen mellom det som er menneskelig og det som er kristent. I salmediktningen understreker han spesielt gleden og den lyse siden ved kristentroen.

Det blir ofte sagt at Grundtvig er pinsens dikter, siden mange av de mest kjente salmene hans er skrevet til denne høytiden. Men man kan også si at han er påskens dikter, for han har etterlatt seg en salme som hører til det faste repertoaret ved de fleste gudstjenestene i den norske kirke på første påskedag: «Påskemorgen slukker sorgen». Grundtvigs budskap i denne salmen er at på «påskemorgen» har livet seiret over døden og lyset vunnet over mørket. Langfredagens sorg har byttet plass med gleden fordi «Redningsmannen / er oppstanden». Ved hjelp av en rekke kontrasterende bilder gjentar han dette gledes- og seiersbudskapet i alle strofene, og avslutter med å si at de troende møter Herren med «lovsang ny». Og det er nok det han vil at denne salmen skal være: en lovsang.

Grundtvig skrev salmeteksten i 1843. Noen få år etter satte Ludvig Mathias Lindeman melodi til den. Han var komponist,

organist og folkemusikksamler og har komponert musikk til noen av de mest kjente og folkekjære salmene i den norske tradisjonen. Jeg tror vi trygt kan si at Lindemans kraftfulle og feststemte melodi til «Påskemorgen slukker sorgen» har vært med på å holde denne salmen i live gjennom snart to hundre år. Her har vi et godt eksempel på hvordan musikk kan smelte sammen med ordene og gjøre dem levende, på tross av at de har et alderdommelig preg.

Jeg tror også at mange av de som har sittet i kirkebenkene gjennom tidene og sunget «Påskemorgen slukker sorgen», har latt tankene gå til det store underet som utspiller seg i naturen om våren, som jo er påskens årstid. Og hvem vet, kanskje var Grundtvig selv inspirert av lysets og livets tilbakekomst etter en mørk og kald nordisk vinter da han skrev denne vakre hylles-ten til påskemorgen?



Nikolai Frederik Severin Grundtvig, best kjent som N.F.S. Grundtvig, (født 8. september 1783, død 2. september 1872) var en dansk prest, forfatter, filosof, historiker, salmedikter, folkeopplyser og politiker. Kilde: Wikipedia

Quiz

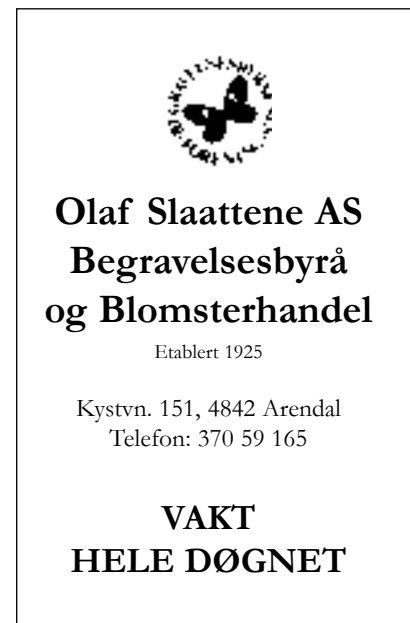
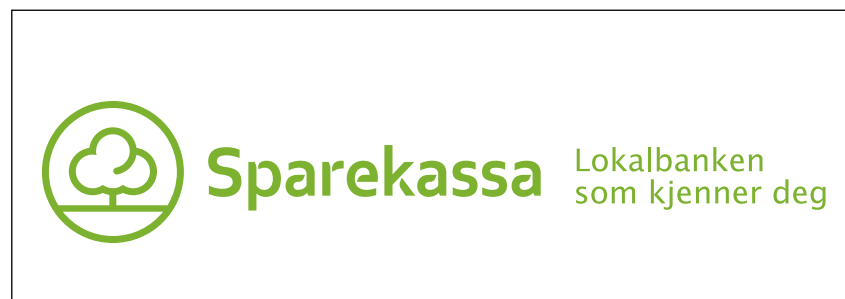
ved Jens Barland

Test dine almenkunnskaper:

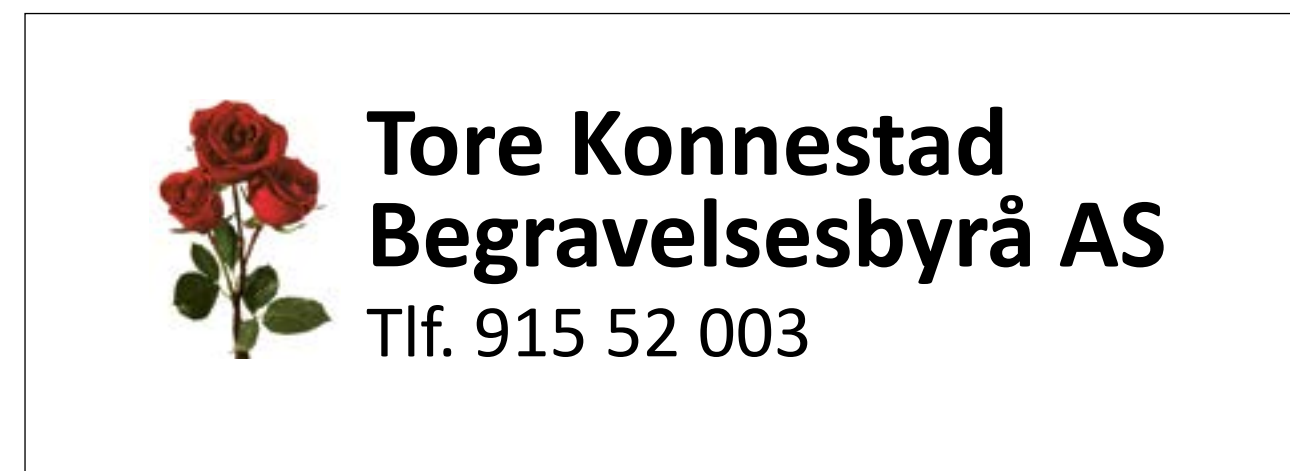
1. Hvordan lyder det 7. bud?
2. Hvilken dyreart har en rase som kalles Belgisk kjempe?
3. Hva kaller vi tallet under streken i en brøk?
4. Hvor ligger Agder Renovasjons mottaksanlegg i Arendal?
5. Hvilket treslag har størst brennverdi?
6. Hva heter næringsministeren i Støre-regjeringen?
7. Når foregikk Krimkrigen?
8. Hvem var Katharina av Bora gift med?
9. Hva produseres under merkevarenavnet John Deere?
10. Hvor er Nassau hovedstad?

SVAR PÅ QUIZ

1. Du skal ikke stjele.
2. Kanin.
3. Nevner.
4. På Heftingdalen.
5. Bøk.
6. Jan Christian Vestre.
7. 1853-1856.
8. Martin Luther.
9. Traktorer.
10. Bahamas.



TREFOLDIGHET MENIGHETSBLAD		
Utgiver: Trefoldighet Menighetsråd Redaksjonen: Karin Thorsen, Solveig Helljesen og Eckhard Graune Takk til bidragsyterne!	Faste medarbeidere: Menighetsrådet og faste ansatte. Bankkontonr: 3000.30.55023, VIPPS # 103454 Takk for gaver til menigheten og til menighetsbladet!	Frist stoff neste nr: Bekreftelse Tema: 15. mai trefoldighet.menighet@agderkirken.no Produksjon: Lay-out: Harald Tallaksen Trykk: Synchron Media AS



LADE MINDRE OG OPPLEVE MER?

WATCH ME FORD MUSTANG MACH-E MED OPPTIL 610 KM REKKEVIDDE VEIL. PRIS FRA 430.500,-




Pris er inkl. frakt/levering, Arendal. CO₂-utslipp 0 g/km, blandet strømforbruk 17,2-18,7 kWh/100km. Forbehold om prisendringer og trykktfeil.

Arendal Auto

4839 ARENDAL - Vesterveien 75 - Tlf. 37 09 79 79
www.arendalauto.no



ELEKTRO AS

ING. & AUT. INSTALLATØR

Tlf. 37 05 96 00 - Skilsøveien 166, 4818 Færvik

Fokus på kvalitet, sikkerhet og fornøyde kunder!

abp-elektro.no

Belysning

Elektrisk oppvarming

Elbil-lading

Sikringsskap

El-installasjoner

Serviceoppdrag

Eterikkontroll

Adgangskontroll

Kontroll av EL-anlegg

Sluk-festninger

Tele/data

Brannalarmmontering

Tyverianlegg

Automasjon

Prosjektgjennomføring

Solcellepanner

Nødløst

Vi går til kirke

3. april
4. søndag i faste
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

10. april
Palmesøndag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

14. april
Skjærtorsdag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

15. april
Langfredag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

16. april
Påskena
 kl. 22:00 Gudstjeneste
 Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

17. april
Påskedag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

24. april
2. søndag i påsketiden
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Vikar og Jens Barland

1. mai
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune, Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

1. mai
 kl. 13:00 MC-gudstjeneste
 Eckhard Graune, Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

8. mai
4. søndag i påsketiden
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

15. mai
5. søndag i påsketiden
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Jorunn Raddum og Jens Barland

17. mai
 Ca. kl. 11:30 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

22. mai
6. søndag i påsketiden
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Vikar og Tim Harry Blomberg

26. mai
Kristi.himmelfartsdag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Vikar og Tim Harry Blomberg

28. mai
 kl. 11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
 Eckhard Graune, Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

28. mai
 kl. 13:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
 Eckhard Graune, Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

29. mai
7. søndag i påsketiden
 kl.11:00 Konfirmasjonsgudstjeneste
 Eckhard Graune, Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

5. juni
Pinsedag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

12. juni
Treenighetssøndag
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Jorunn Raddum og Tim Harry Blomberg

19. juni
2. søndag i treenighetstiden
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Eckhard Graune og Tim Harry Blomberg

26. juni
3. søndag i treenighetstiden
 kl. 11:00 Gudstjeneste
 Jorunn Raddum og Solveig Smith



DÅP

09.01. Victor Matre
 30.01. Haakon Holm Holen
 13.02. Trygve Rafoss
 27.02. Isak Skogheim Gautestad

GRAVFERD

23.11. Via Marie Bengtson
 01.12. Birgit Synnøve Halden
 16.12. Ann Helen Lande Pettersen
 17.12. Jan Lunde
 29.12. Richard Hansen

04.02. Hennie Ingeborg Edvardsen
 08.02. Solveig Aanonsen
 04.03. Eva Synnøve Sagemoen Onsvåg
 04.03. Willy Eugen Nordberg

Velkommen!

SØN

11:00

Gudstjeneste. Se oversikt inne i bladet, på hjemmesida eller i avisene.

MAN

18:00 - 19:30

KIA (Kristent interkulturelt arbeid): Norsk treningskafé i kirkekjelleren. Kontaktperson: Arnhild Reinum

TIR

11.00 (annenhver uke)

Babysang på Myratunet. Kontaktperson: Åsmund Aarvik

14.45 - 16.15

Konfirmantundervisning i Kirkekjelleren. Kontaktperson: Eckhard Graune

17.00 - 17.30 (en gang i måneden)

Småbarnsmesse med påfølgende kveldsmåltid i kirken. Kontaktperson.: Åsmund Aarvik

18.45 - 21.30

Øvelse Trefoldighet kantori i kirken. Kontaktperson: Tim Harry Blomberg

ONS

14.30 - 16.00

Konfirmantundervisning i Kirkekjelleren. Kontaktperson: Eckhard Graune

17.00 - 18.30 (en gang pr. mnd.)

Tårnagentklubb (8-12 år) i kirken. Kontaktperson: Åsmund Aarvik

19.00 (første onsdag i måneden)

Samtalegruppe i Kafé Katedral. Kontaktperson: Laila Hansen

TOR

14:00 - 16:00 (partallsuker)

KIA Strikkekafé i Kafe Katedral. Kontaktperson: Arnhild Reinum

16:45 - 17:30

Øvelse Trefoldighet Aspirantkor i kirken. Kontaktperson: Tim Harry Blomberg

17:30 - 18:30

Øvelse Trefoldighet Barne- og Ungdomskantori i kirken. Kontaktperson: Tim Harry Blomberg

FRE

12:00

Lunsjmesse i kirken. I samarbeid med Kirkens Bymisjon.



Siden krigens start har vi hatt åpen kirke med bønn om fred hver ukedag kl 12. Klokkespillet, men også annen musikk fra tårnet, har markert vår støtte til de som er dypt berørt av hendelsene i Ukraina.

**Følg med på vår Facebook-side eller på
www.trefoldighet.menighet.no**